



## ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DOSPĚLÉ



PONDĚLÍ od 11.00 hod.

JÓGA PRO SENIORY

PONDĚLÍ od 18.45 hod.

PILATES

ÚTERÝ od 10.00 hod.

COUNTRY TANCE PRO SENIORY

STŘEDA od 16.00 hod.

KLUB SENIORITA – klub aktivních seniorů

STŘEDA od 18.00 hod.

JÓGA PRO DOSPĚLÉ

ČTVRTEK od 14.00 hod.

JÓGA PRO SENIORY

ČTVRTEK od 18.30 hod.

MUZIKOTERAPIE



Všechny zájmové kroužky probíhají v Domě dětí a mládeže v Nové Roli

**TĚŠÍME SE NA VÁS**

( bližší informace získáte v DDM nebo na tel.č. 725 588 680 )

